

INBJUDAN TILL FÖRELÄSNING OM "MENTAL TRÄNING"

Vi tränar hundar, vi tränar skytte, men hur har vi det med den MENTALA TRÄNINGEN inför skyttet vad gäller oss själva?

Vi erbjuder nu en föreläsning med Lars-Erik Bjuhr, som pratar mental träning. Lars-Erik är en duktig och välrenommerad föreläsare inom ämnet.

Lars-Erik är bland annat mental tränare för juniorlandslaget i pistolskytte.

När: Tisdag 1 september kl. 18.30

Var: Quality hotell, Vänersborg

Ingen föranmälan, ingen deltagaravgift

Varmt välkommen!

Medarrangörer: Jaktvårdskretsarna i Trollhättan, Vänersborg, Lilla Edet och Jägareförbundet Västra Götaland Väst

